

Е.В. Голуб

РЕШЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ЗАДАЧ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СЕМЬИ НА ОСНОВЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО СИНТЕЗА.

Статья освещает важную социальную задачу – формирование здорового образа жизни населения посредством программ формирования здорового образа жизни в современных семьях.

Ключевые слова: демографический кризис, социальная работа, семья, междисциплинарный синтез, обучение, здоровый образ жизни.

E.V. Golub

SOLVING SOCIAL PROBLEMS BY MEANS OF A HEALTHY LIFESTYLE FAMILY ON THE BASIS OF INTERDISCIPLINARY SYNTHESIS.

The article highlights the important social task - the formation of a healthy way of life through programs of healthy lifestyle in modern families.

Key words: demographic crisis, social work, family, interdisciplinary synthesis, education, healthy lifestyle.

Во все времена о развитии страны судили по положению семьи в обществе и по отношению к ней государства. С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина.

В настоящее время в наших странах (Россия, Украина) сложилась критическая ситуация, связанная с развитием института семьи, положением семьи в обществе. Современная семья в силу различных социально-экономических преобразований испытывает огромные трудности. Проблемы семьи касаются каждого и всегда являются одним из показателей качества жизни населения и благополучия государства.

Семьи Кировоградской области не выдерживают на прочность. Количество свадеб практически равняется количеству разводов. Современная молодежь в большинстве своем предпочитает т.н. «гражданские браки», а те, кто регистрируют союзы, до 70% разводятся в первый год жизни.

Таблица 1. Статистика регистрации браков и разводов в Кировоградской области по данным органов государственной регистрации актов гражданского состояния без учета расторжения браков, проводимых в судебном порядке.

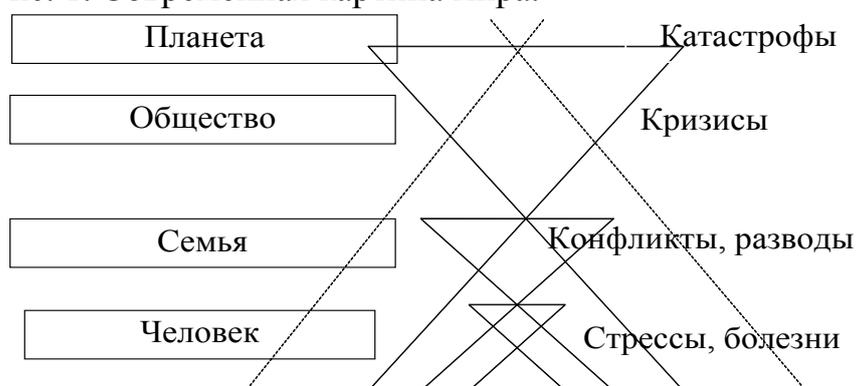
Годы	Количество зарегистрированных браков, единиц	Количество зарегистрированных разводов, единиц
2008	6183	3974
2009	6078	3285
2010	5913	2816 ¹
2011	7258	4527
2012	5263	3783
2013	6016	3938

2014	6708	3234
------	------	------

Психологи утверждают, что молодоженам не хватает знаний, опыта и воспитания, которые формируются еще в детстве. Фундамент будущего семейного счастья закладывают родители. Основная причина такой социальной проблемы – низкий уровень семейной и психологической культуры людей, их неумение строить и поддерживать, развивать и налаживать отношения друг с другом, конструктивно решать конфликтные ситуации, делать свою семейную жизнь творческой и интересной [5].

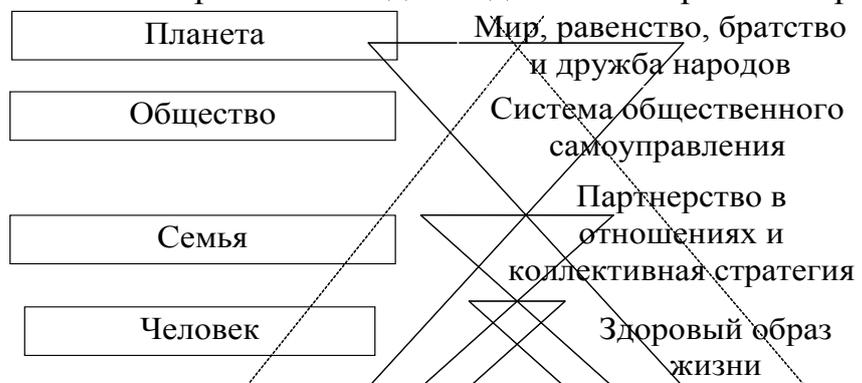
Являясь одним из основных институтов общества, первой ступенью социализации человека, семья развивается и видоизменяется вместе с окружающим миром, по-своему реагируя на требования времени, отвечая на общественные потребности и сама, формируя их.

Рис. 1. Современная картина мира.



Попытки решать социальные проблемы силами отдельных министерств и средствами отдельных наук не дают положительных результатов. Изучение различных источников позволило увидеть перспективное развитие в интеграции разных направлений в едином синтезе научных знаний, которые описывает универсология – междисциплинарная наука о причинно-системном строении мира и применении знаний универсальных закономерностей во всех научно-практических сферах деятельности, а также в организации каждодневной жизни людей [1, 3].

Рис.2. Универсальная модель идеальной картины мира.



На основе универсальной модели мы предложили решение социальных проблем единением интересов и созданием программ государственного и общественного направления по укреплению института семьи, повсеместной

просветительской и консультационной помощи по сознательному формированию здорового образа жизни каждой семьи и каждого человека.

В Кировограде силами общественных организаций и при поддержке городских и областных администраций с 2012 года осуществляется проект «Создаем счастье вместе».

Мы начали с программ при существующих РАГС:

- курсы для подающих заявления о регистрации союза,
- школы для молодоженов и клубы молодых семей,
- школы для родителей.

Получен богатый опыт проведения занятий и консультаций, разработана обучающая программа для молодоженов и курс для родителей. В основу программ положены задачи формирования здорового образа жизни семьи.

Проект предлагает комплексный подход по выходу из кризиса посредством решения семи основных задач, развивающих семейные отношения на основе универсальной модели здорового образа жизни по Полякову В.А. [2]:

1. Оздоровительная – популяризация технологий здорового образа жизни семьи.
2. Эмоциональная – популяризация технологий эмоционально-чувственной выразительности, навыков красивых и гармоничных отношений.
3. Информационно-познавательная – популяризация технологий креативного мышления и чувственно-логического мировосприятия, раскрытия предназначения и реализации уникальности семейных союзов.
4. Социально-адаптационная – популяризация технологий партнерских отношений семьи с другими семьями, формирование уникального имиджа семьи, ее неповторимых традиций.
5. Творческая – популяризация технологий творческого раскрытия семей в коллективном сотворчестве.
6. Общественная – популяризация технологий социальной активности семей при формировании систем самоуправления в гражданских обществах.
7. Формирующая образ будущего – популяризация технологий перспективного развития человека, семьи, общества.

Таким образом, очевидна необходимость в создании условий содействия развитию семьи и введения системы непрерывного образования семьи в течение жизни, как основы Гражданского общества силами как минимум управлений юстиции, социальной политики и образования.

Семья принадлежит к важнейшим общественным ценностям. Согласно некоторым научным теориям, именно форма семьи могла на протяжении многих веков определять общее направление эволюции макросоциальных систем. Каждый член общества, помимо социального статуса, этнической принадлежности, имущественного и материального положения, с момента рождения и до конца жизни обладает такой характеристикой, как семейно-брачное состояние [4, 5].

Проект «Создаем счастье вместе» нацеливает на поддержание семейных отношений, на повышение статуса семьи, возрождение семейных ценностей и традиций, понимание их глубокой внутренней сути, формирование образа семейных отношений будущего, как эволюции отношений между мужчиной и женщиной.

Главное достижение команды проекта – единение единомышленников. Проект является интегратором разных специалистов: преподавателей, психологов, инструкторов здорового образа жизни и социологов; поддерживает сотрудничество с общественными организациями и городскими учреждениями. Постепенно растет популярность курсов семейных отношений, и открываются новые совместные проекты: городской Форум для родителей, всеукраинский Фестиваль семейных традиций, международные Летние и Рождественские творческие мастерские.

Заинтересованы все, потому что семья – источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек.

Программы проекта дарят уникальный шанс понять себя и своих близких, возможность научиться ценить другого человека и создавать партнерские отношения, а это творческое общение друзей и обретение счастья в радости совместных открытий и устремлений новой эпохи.

Приглашаем к сотрудничеству.

1. *Общая психология: Учеб. пособие С = 14/О. Скрипченко, Л. Долинская, С. Огороднийчук и др. - М.: А.П.Н. ", 2001. - 464 с.*

2. *Поляков В.А. Моделирование системы здорового образа жизни. Мн.: ВЭВЭР, 2000. - 136 с.*

3. *Поляков В.А. Универсология. – М.: Амрита-Русь, 2004. – 320 с.*

4. *Полякова И.Ю., Поляков В.А. Психосистемология. Причинно-системная психология: теория и практика. – Мн.: 2003.-244 с.*

5. *Полякова И.Ю. Искусство быть вместе. Мужчина и женщина: искусство взаимоотношений: искусство быть родителем /И.Ю. Полякова, А.Ю. Меньшова, О.И. Панова; Междунар. науч. шк. Универсологии [и др.] -М.: Амрита_Русь, 2006. – 240с: ил. – ISBN 5-94066-012-6 – ISBN 5-94355-341-X*